



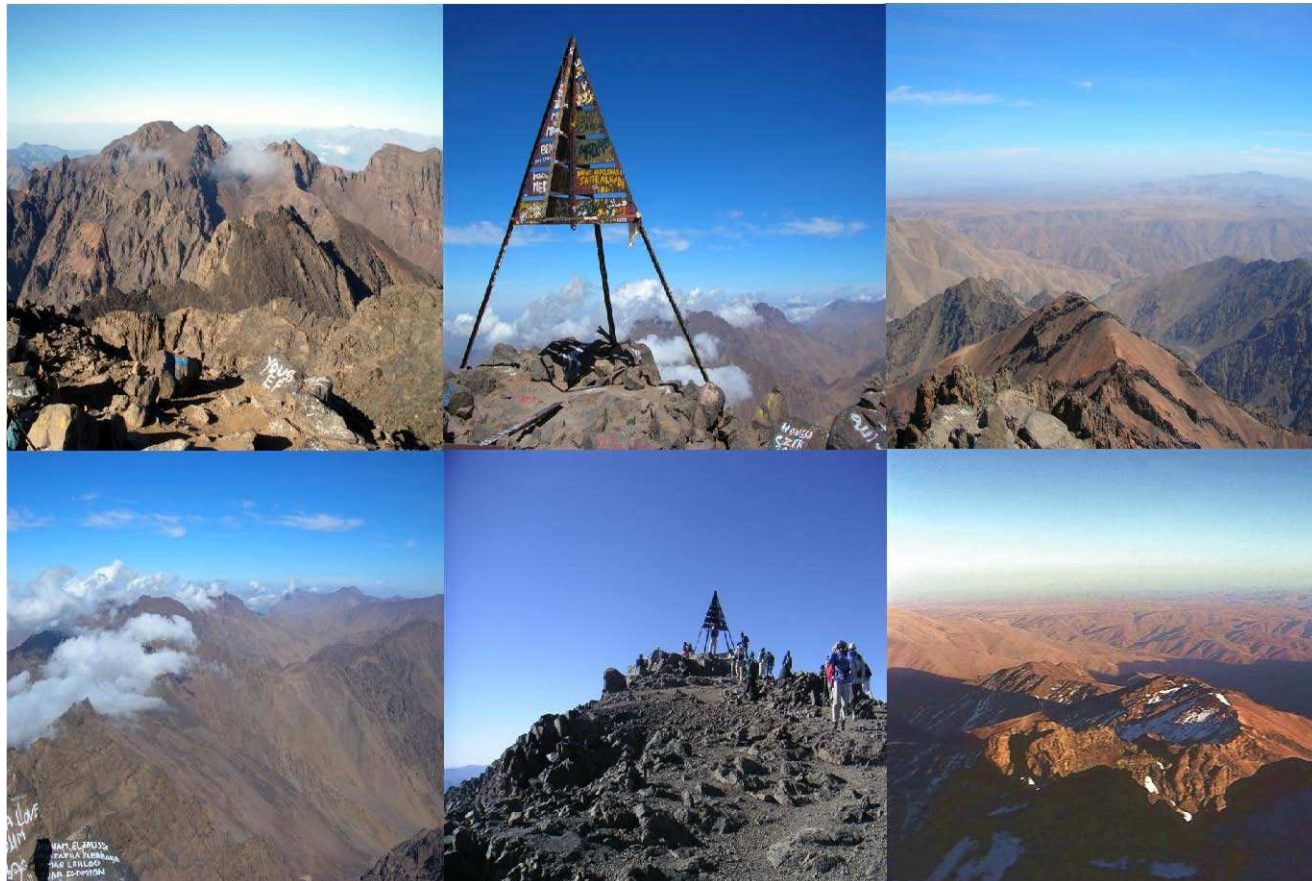
GRUP EXCURSIONISTA  
“ELS PERDUTS DE BEGUR” & “COLLA  
EXCURSIONISTA ELS MUTURETS”



## TREKKING PER L'ATLAS I DJEBEL TOUBKAL (Ascensió al Djebel Toubkal (4167m))

- Sortida prevista d'una setmana. Anada Dissabte 1 de Maig i tornada Dissabte 8 de Maig.

Aquest viatge recorre durant 6 dies el massís del Toubkal fins a arribar al refugi que hi ha en la base de la muntanya i ascendir al cim. Durant el trekking caminem una mitjana d'entre 5 i 7 hores diàries superant desnivells d'uns 700 m. Nosaltres caminarem amb una motxilla lleugera on durem les coses necessàries per a un dia de marxa, mentre que la resta de l'equipatge serà transportat per mules. Dormirem en tendes iglú per a dues persones i menjarem en una “Jaima” menjador.



**Dia 1: ARRIBADA A MARRAKECH**

Sortida en vol regular amb destí a **Marrakech**. Arribada, trasllat a l'hotel i allotjament.

**Dia 2: MARRAKECHASNIIMIOGHLADCOL TACHTIZIANE**

Sortirem després de l'esmorzar. Travessarem diferents pobles per arribar a **Asni** i prendre una pista que ens durà fins a **Imioughlad**, punt de partida del nostre trek, on ens esperen l'equip de "muleros" i el cuiner. Omplirem les nostres cantimpleres (trobarem aigua cada dues hores aproximadament) i ens posarem crema solar protectora. Sortida del trek per un sender que ascendeix lentament cap a la collada de **Tacht** (2000m). El sender travessa un bosc fins a una segona collada a on podrem admirar la vista de les muntanyes, al sud de la regió de **Tligouga i Taroudant**, i al nord de la muntanya de **Angour**. A continuació descens a través d'un petit sender per trobar una font i pararnos per a menjar. Continuarem baixant fins arribar a **Tiziane**, un petit poble en una vall on la terra és de diferents colors. Total: 5 hores de marxa.

**Dia 3: TIZIANECOLTEOUTIAZIB N TIZGUI**

Ens espera una bonica etapa, amb un desnivell semblant a la de ahir, però amb un paisatge molt més pronunciat. Després d'esmorzar, ascendirem durant una hora per la vall a l'ombra de gegantesques nogueres. El sol vindrà a escalfarnos abans d'arribar a la collada. A continuació travessarem un bosc i arribarem al serral de **Téouti** i de nou entrarem al bosc. Descens cap a **Assaka**, a on es troba la primera font d'aigua i a on aprofitarem per a menjar. Pujarem un centenar de metres per arribar al poble de **Tizgui**, excepcional per la seva grandària i els seus molins. Lluny de la civilització, hi ha una tranquil·litat molt pintoresca. Encara ens quedaran unes dues hores de pujada fins a **Azib N Tizgui** a on instal·larem el campament. Total: 6 hores de marxa.

**Dia 4: AZIB N TIZGUICOL TOGDALTAZIB N TAMSOUT**

Etapa de descobriment de bonics paisatges feréstecs. Sortida a primera hora i pujant per un sender fàcil. Passem per zona de pastors amb vistes fantàstiques en la collada de **Tougdal** d'altres cims i colls veïns. Continuarem endavant amb un llarg descens de mes de dues hores enmig de bosc. Al llarg del camí ens creuarem amb pastors berbers i els seus ramats. Menjarem al costat del riu **Azaden** enmig de gegantesques nogueres centenàries enmig de la vall més bonica del **Toubkal**. Tot seguit i dues hores més de pujada arribarem a **Azib N Tamsout** punt d'arribada a on muntarem les tendes. Total: 6 hores de marxa.

**Dia 5: AZIB N TAMSOUTCOL DE GUELZIMCAMP BASE DEL TOUBKAL**

Etapa que transcorre per un espectacular i despoblat paisatge de muntanya. Pujarem per senders de mules en direcció al coll de **Tzikkert** i continuem pujant (uns 1200 metres), cosa que farà que notem l'esforç. Arribarem al coll de **Aguelzim** (3450m) a on ja divisarem el **Toubkal**. Des d'aquí començarem el descens fins al refugi (3200m) per finalitzar l'etapa. Total 7 hores de marxa.

**Dia 6: CAMP BASE-CIM TOUBKAL-IMLIL**

Aquest dia ens llavarem aviat (prop de les 5 del matí). Sortida per un sender bastant empinat i pedregós però sense dificultats tècniques. Pararem un parell de vegades per beure i agafar forces. En poc més de **quatre** hores farem el cim a **4167m**. Dalt podrem gaudir si el temps ho permet d'una magnífica vista de la cadena de l'Atlas i les valls veïnes. La tornada serà de nou al camp base per menjar i després continuarem baixant passant per varis pobles fins arribar a **Imlil** punt final de l'etapa d'avui. Total: 7'30 hores aproximadament.

**Dia 7: IMLIL-MARRAKECH**

Després d'esmorzar sortida cap a **Marrakesch** i trasllat a l'hotel a on ens allotjarem. Arribada al migdia i la resta de la tarda lliure per visitar la ciutat. Sopar i dormir a l'hotel.

**Marrakesch** és coneguda com la "Ciutat Vermella del Sur", s'aixeca enmig d'un immens palmeral sobre la plana d'Haouz. Punt de trobada en l'itinerari de les grans

rutes que unien els imperis de l'Àfrica negra amb el Mediterrani. Fou fundada per els Almoràvits procedents del desert en el segle XI. Anomenada "Ciutat Vermella" per el color de les seves muralles i amb molts jardins regats per pous subterranis (khetaras), construïts antigament. Passejarse per la plaça Djemaa El Fna és tota una experiència, és a on es concentra tota la vida i l'activitat de la ciutat: ballarins, narradors de contes, malabaristes, artesans, comerciants, encantadors de serps... Cal visitar alguna mesquita i minarets, palaus i jardins, els "zocos" i basars. I per acabar comprar algun record o producte típic seguint l'art del regateig.

**DIA 8: MARRAKESCH-GIRONA**

Esmorzar, trasllat a l'aeroport i tornada amb vol regular a Girona.

